



刹车片没有固定的“必须更换时间”，主要看磨损厚度、驾驶习惯、路况，参考如下：

1. 常见更换周期

- 前刹车片：约3万-5万公里
 - 后刹车片：约6万-8万公里
- (前刹受力更大，磨损更快)

2. 什么时候必须换 (关键)

- 刹车片剩余厚度 $\leq 3\text{mm}$ (新片一般10-12mm)
- 刹车时出现尖锐“吱吱/金属摩擦声”
- 刹车变软、距离变长、方向盘/车身抖动
- 仪表提示刹车片磨损报警灯亮

3. 影响寿命的因素

- 经常市区拥堵、频繁刹车 → 磨损快
- 经常高速、长距离滑行 → 磨损慢
- 载重、山路多、急刹多 → 寿命缩短