



一、准备工具

- 千斤顶、安全支架（必须）
- 19/21mm 套筒（拆轮胎）
- 13/14/15mm 套筒（拆刹车分泵固定螺丝）
- 活塞回位工具 / 大号 C 型钳 / 平口钳
- 扳手、十字 / 一字螺丝刀
- 刹车油壶（开盖）、抹布
- 新刹车片、刹车消音膏（可选）

二、安全准备

1. 车辆停在平地，拉手刹，挂 P 挡 / 空挡。
2. 用轮胎扳手先松半圈轮胎螺丝（不要完全拧下）。
3. 用千斤顶顶起前轮，必须用安全支架支撑车身，不要只靠千斤顶。
4. 完全拧下轮胎螺丝，取下轮胎。

三、拆卸旧刹车片

1. 找到刹车卡钳（刹车分泵），一般有 1 ~ 2 颗固定螺栓（在卡钳背面或下方）。
2. 用套筒拧下固定螺栓，把卡钳向上 / 向外翻起（不要拉扯刹车油管）。
3. 取出旧刹车片（内外两片），注意内外片不要搞反（带报警片的一般装在内侧）。
4. 检查刹车盘：
 - 有明显沟槽、变形、厚度不足 → 建议更换或车盘。
 - 表面生锈、轻微不平 → 可继续用。

四、活塞回位（关键）



新刹车片更厚，必须把卡钳活塞推回去。

1. 打开引擎舱刹车油壶盖（防止回位时油顶爆油管）。
2. 用活塞回位工具或 C 型钳，缓慢、均匀把活塞压回到底。
3. 观察刹车油壶，油面过高可吸出一点（避免溢出腐蚀漆面）。

五、安装新刹车片

1. 新刹车片背面可涂少量刹车消音膏（防异响，不要涂到摩擦面）。
2. 把新刹车片装回卡钳支架，确保位置正确、不松动。
3. 把卡钳复位，对准螺栓孔，用手先拧上固定螺栓，再用扳手拧紧（按维修手册扭矩，一般 $25-40\text{N}\cdot\text{m}$ ）。
4. 装回轮胎，用手拧上轮胎螺丝。

六、放下车辆 & 排气 / 磨合

1. 放下车辆，取下千斤顶，用扭力扳手按标准扭矩拧紧轮胎螺丝（一般 $100-120\text{N}\cdot\text{m}$ ）。
2. 上车连续踩刹车 $10\sim 20$ 次，把活塞顶出，让刹车片贴合刹车盘（刚开始会软，属正常）。
3. 检查刹车油壶液位，不足补到 MAX 线。
4. 试车：低速轻刹磨合 $5\sim 10$ 公里，避免急刹。

七、注意事项

- 只换刹车片不换盘时，务必检查刹车盘厚度与平整度。
- 若换完刹车偏软、有空气感，可能需要排空气（建议专业操作）。
- 刹车片要左右同轴同时更换，不要只换一边。