



ABS（防抱死制动系统）的核心作用是：防止车轮在急刹车时抱死，保证车辆可控，缩短刹车距离。

ABS 全称是 Anti-lock Braking System，中文叫防抱死制动系统，是汽车上最基础、最重要的主动安全配置之一。

简单说，它的核心作用就是：防止你急刹车时车轮“抱死”（不转了），让车既能刹得住，又能保持方向可控。

### 它是怎么工作的？

- 没 ABS 时：急刹车 → 车轮抱死 → 车像滑板一样滑出去，方向盘失灵，容易甩尾、侧翻。

- 有 ABS 时：急刹车 → 系统每秒自动“点刹”10~20次 → 车轮边滚边刹 → 既能减速，又能打方向避让。

### 你开车时怎么判断它在工作？

- 急刹车时，刹车踏板会连续弹脚、震动，并伴随“咋嗒咋嗒”的声音，这是正常现象，千万别松脚，继续踩死就行。

### 一句话总结

ABS 就是帮你在紧急刹车时，保住转向、防止失控、缩短刹车距离的安全“保镖”。

需要我再讲讲它和 ESP（车身稳定系统）的区别，或者日常怎么检查 ABS 有没有坏吗？

### 主要作用

1. 保持转向能力：车轮不抱死，方向盘仍能控制方向，可避让障碍物。

2. 防止侧滑甩尾：避免单侧车轮抱死导致的失控、甩尾。

3. 缩短制动距离：在湿滑、砂石路面效果更明显，比抱死滑行停



得更快。

4. 保护轮胎：避免单点剧烈摩擦，减少轮胎磨损和爆胎风险。

#### 使用要点

- 遇到紧急情况：一脚踩死刹车，不要点刹，让 ABS 自动工作。
- 冰雪 / 松软路面：ABS 可能会延长刹车距离，需提前减速。